



Junio
25

- 8:00 am **Aura Flow Yoga flotante**
La Escondida Pool
- 9:00 am **Power Breakfast con *Shama Spence***
Cueva Siete
- 10:00 am **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma**
Costera Terrace
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 2:00 pm **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Clases de cocina Aura**
Restaurante 20°87°
- 6:00 pm **Experiencia de bendición de chamán**
Playa
- 7:00 pm **Fiesta Aura Sunset**
Playa

Junio
26

- 7:00 am **Yoga matutino Aura Flow**
Playa
- 8:00 am **Entrenamiento interválico de alta intensidad con *Brandon Espiritu***
Esencia Spa
- 10:00 am **Pilates 20 87**
Jardín Única
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 1:00 pm **Fiesta en la piscina**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Cardio Boxing Aura**
Única Garden
- 5:00 pm **Meditación de reinicio de energía con *Shannon Bills***
Playa

Junio
27

- 8:00 am **Morning Flow con *Karina Blackwood***
Terraza Costera
- 9:00 am **Aura Vibrations**
Esencia Spa
- 10:00 am **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma**
Terraza Costera
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 2:00 pm **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Clases de cocina Aura**
Restaurante 20°87°
- 5:00 pm **Meditación de reinicio de energía con *Shannon Bills***
Playa
- 6:00 pm **Experiencia de bendición de chamán**
Playa

Junio
28

- 7:00 am **Yoga matutino Aura Flow**
Playa
- 8:00 am **Spinning con beats silenciosos**
Gazebo
- 9:00 am **Yoga facial con *Lisa Baisl***
Esencia Spa
- 10:00 am **Pilates 20 87**
Terraza Costera
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 1:00 pm **Fiesta en la piscina**
Piscina 20 87
- 4:00 pm **Cardio Aura**
Jardín Única

Junio
29

- 7:00 am **Experiencia ICE con Chamán**
Jardín Única
- 8:00 am **Yoga flotante Aura**
Piscina La Escondida
- 9:00 am **Reenergízate con Natura Bissé**
Detrás del gazebo
- 10:00 am **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma**
Terraza Costera
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 2:00 pm **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Clases de cocina Aura**
Restaurante 20°87°
- 5:00 pm **Cuidado de la piel por Natura Bissé**
Esencia Spa
- 6:00 pm **Experiencia de bendición de chamán**
Playa
- 7:00 pm **Fiesta Aura Sunset**
Playa

Junio
30

- 8:00 am **Yoga flotante Aura Flow**
Piscina La Escondida
- 9:00 am **Reenergízate con Natura Bissé**
Detrás del gazebo
- 10:00 am **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma**
Terraza Costera
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 1:00 pm **Clases de cocina con *Yumna Jawad***
(Feel Good Foodie)
Restaurante 20°87°
- 4:00 pm **Clases de cocina Aura**
Restaurante 20°87°
- 5:00 pm **Cuidado de la piel por Natura Bissé**
Esencia Spa

Julio
01

- 7:00 am **Yoga matutino Aura Flow**
Playa
- 8:00 am **Spinning con beats silenciosos**
Gazebo
- 9:00 am **Reenergízate con Natura Bissé**
Detrás del gazebo
- 10:00 am **Circuito de entrenamiento con *Sam Cushing***
Fitness Center
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 1:00 pm **Fiesta en la piscina**
Piscina 20 87
- 2:00 pm **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Clases de cocina Aura**
Restaurante 20°87°
- 5:00 pm **Cuidado de la piel por Natura Bissé**
Esencia Spa

Julio
02

- 8:00 am **Yoga flotante Aura Flow**
Piscina La Escondida
- 10:00 am **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma**
Terraza Costera
- 10:00 am **Gua Sha y Masaje Facial de mano con *Tiffany Lee***
Esencia Spa
- 11:00 am **Entrenamiento interválico de alta intensidad**
Terraza costera
- 6:00 pm **Experiencia de bendición de chamán**
Gazebo

Julio
03

- 7:00 am **Yoga matutino Aura Flow**
Terraza Costera
- 8:00 am **Spinning con beats silenciosos**
Gazebo
- 9:30 am **Aura Vibrations**
Gimnasio
- 11:00 am **Aqua Spinning**
Piscina 20 87
- 1:00 pm **Fiesta en la piscina**
Piscina 20 87
- 2:00 pm **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Spa
- 4:00 pm **Cardio Aura**
Jardín Única
- 7:00 pm **Fiesta Aura Sunset**
Playa